



Menus Institution Saint Grégoire

Semaine du 12 au 16 février 2018

TEMPS DE CARÊME



LUNDI

BUFFET DE HORS D'ŒUVRE

- F Salade coleslaw
- E Salade de tortis, tomates, poivrons et salami
- F Salade de haricots verts
- F Feuilles de chêne, chèvre et croûtons
- A Maquereau à la moutarde

PLATS PRINCIPAUX

- S Escalope de porc à la diable
- S Julienne de légumes
- S Chou-fleur

FROMAGES ET LAITAGES

Assortiment de fromages et laitages

DESSERTS

- E Brownies
- A Compote pomme-vanille
- E Crème aux spéculoos
- E Mousse à la framboise
- F Fruits de saison



MARDI

BUFFET DE HORS D'ŒUVRE

- F Batavia et surimi
- F Velouté d'épinards à la crème fouettée
- E Taboulé
- F Crudités variées
- F Salade d'œuf poché

PLATS PRINCIPAUX

- S Bagnat garni de dinde marinée marocaine
- S Dos de cabillaud aux baies roses
- F Pommes de terre rissolées

FROMAGES ET LAITAGES

Assortiment de fromages et laitages

DESSERTS

- E Cocktail de fruits
- A Crêpe à la confiture
- E Panna cotta au coulis de mangue
- F Crème au chocolat
- F Fruits de saison



MERCREDI

BUFFET DE HORS D'ŒUVRE

- F Laitue, féta et olives
- F Salade de blé mexicaine
- F Smoothie de betteraves et chèvre
- F Céleri râpé
- S Salade de bulots

PLATS PRINCIPAUX

- F Beignets de poisson frais sauce tartare
- F Gratin de courgettes
- E Pâtes

FROMAGES ET LAITAGES

Assortiment de fromages et laitages

DESSERTS

- F Banane sauce caramel
- E Crème brûlée
- F Paris-Brest
- A Pêche au sirop
- F Fruits de saison



JEUDI

BUFFET DE HORS D'ŒUVRE

- F Salade de carottes râpées, soja et sésame
- S Nem de poulet
- F Chiffonnade de chou chinois et crevettes
- F Bouillon chinois
- F Pomelos chinois

PLATS PRINCIPAUX

- F Emincé de dinde au caramel
- F Poisson frais au gingembre
- F Nouilles chinoises

FROMAGES ET LAITAGES

Assortiment de fromages et laitages

DESSERTS

- F Moelleux aux litchis
- A Salade de mangue et ananas
- E Entremets à la noix de coco
- S Rouelle aux pommes
- F Fruit de saison



VENDREDI

BUFFET DE HORS D'ŒUVRE

E *Bol de riz*

PLATS PRINCIPAUX

FROMAGES ET LAITAGES

Assortiment de fromages et laitages

DESSERTS

F Fruit de saison

Légende :



Viandes françaises Label rouge

La viande de bœuf servie sur votre restaurant est née, élevée et abattue en France

Restauval vous conseille un repas équilibré



F : frais / E : épicerie / S : surgelés / A : appertisé

RESTAVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internauts - 37210 Rochecorbon